

## INFORMACJE DLA PACJENTÓW

Proszę o zapoznanie się z poniżej wymienionymi informacjami, które są niezbędne do przygotowania się do pobytu w klinice

### I. PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

- Termin operacji kobiet nie powinien być zaplanowany w czasie menstruacji
- Konieczność wcześniejszego zgłoszenia wszelkich dolegliwości zdrowotnych i przyjmowanych leków (patrz formularz).
- Zaleca się zaprzestanie ew. palenia tytoniu na 2-3m-ce przed operacją a bezwzględny zakaz palenia tytoniu w okresie okołoperacyjnym
- Zakaz pobierania na 14 dni przed planowanym zabiegiem witamin i leków pochodzenia ziołowego (zawierających czosnek.)
- Zakaz pobierania na 14 dni przed planowanym zabiegiem (po konsultacji ze swoim lekarzem leczącym leków
  - zawierających kwas acetylosalicylowy (np. aspiryny, polopiryny, acardu, polocardu) lub
  - innych preparatów wpływających na układ krzepnięcia krwi takich jak: pochodnych acenokumarolu (Acenokumarol, Sintrom, Sincumar), pochodnych (Warfaryna, pochodnych ticlopidyny (Ticlid, Aclotin, Ifapidin),
- Zakaz przyjmowania do dwóch dni przed zabiegiem paracetamolu i leków p/bólowych z grupy niesterydowych leków p/zapalnych np. ibuprom, diclofenac, butapirazol, ketonal, pyralgina.
- Zalecane jest szczepienie przeciwko WZW typu B. Planowany zabieg może być przeprowadzony, co najmniej 2 tygodnie po drugiej dawce szczepienia. Proszę o wzięcie ze sobą potwierdzenie wykonania szczepienia.

### II. W DNIU PLANOWANEGO PRZYJĘCIA

1. Przyziębienie, opryszczka, ropne wykwity na skórze, stany zapalne jamy ustnej i zatok, uszu stanowią przeciwwskazanie do operacji
2. Przed zabiegiem w znieczuleniu ogólnym pacjent powinien być na czczo min. 6 godzin. a w znieczuleniu miejscowym 4 godziny
3. Proszę wziąć ze sobą:
  - a/ aktualne wyniki badań zlecone przed operacją
  - b/ karty informacyjne z wcześniejszych pobytów w szpitalach
  - c/ wyniki konsultacji jeżeli były przeprowadzone
  - d/ opinię od swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej na temat ogólnego stanu zdrowia, zawierającego również informację o przyjmowanych przez Panią/Pana lekach i ich dawkowaniu
4. Przed operacją należy wziąć prysznic, umyć głowę, usunąć ślady wszelkich kosmetyków i zdjąć biżuterię
5. Po operacji należy ściśle stosować się do zaleceń lekarza i pielęgniarki. W żadnym przypadku nie należy przyjmować leków (np. przeciwbólowych) na własną rękę.
6. Zaleca się przybycie z osobą towarzyszącą, która po zabiegu w trybie ambulatoryjnym będzie towarzyszyć pacjentowi w drodze do domu.

Podpis Pacjenta:.....